

El domingo 5 de abril inicia el Horario de Verano 2020

Conforme al Decreto Legislativo vigente desde 2002 que establece el horario estacional, este domingo 5 de abril inicia el Horario de Verano en la República Mexicana, que consiste en adelantar una hora los relojes.

Este Horario entrará en vigor en la República Mexicana a excepción de los estados de Sonora y Quintana Roo, así como los 33 municipios de la franja fronteriza norte los cuales son: Tijuana, Mexicali, Ensenada, Playa Rosarito y Tecate en Baja California; Juárez, Ojinaga, Ascensión, Coyame del Sotol, Guadalupe, Janos, Manuel Benavides y Praxedis G. Guerrero en Chihuahua; Acuña, Piedras Negras, Guerrero, Hidalgo, Jiménez, Zaragoza, Nava y Ocampo en Coahuila; Anáhuac y Los Aldama en Nuevo León; Nuevo Laredo, Reynosa, Matamoros, Camargo, Guerrero, Gustavo Díaz Ordaz, Mier, Miguel Alemán, Río Bravo y Valle Hermoso en Tamaulipas.

Este sábado 4 de abril, quédate en casa y antes de irte a dormir, adelanta una hora tu reloj, para que el domingo inicies tu día con el nuevo horario.

EL PRÓXIMO DOMINGO 5 DE ABRIL INICIA EL

HORARIO DE VERANO

La noche del sábado 4 de abril
ADELANTA una hora tu reloj

Quédate en casa

El FIDE te invita a ahorrar energía eléctrica en tu hogar en la presente emergencia sanitaria

Para abatir el consumo de energía eléctrica en los hogares en esta emergencia sanitaria, el Fideicomiso para el Ahorro de Energía Eléctrica FIDE, te hace las siguientes recomendaciones:

Equipos energizados y en espera

Así como los vampiros chupan sangre, en tu casa hay aparatos que "chupan" energía eléctrica mientras están conectados, independientemente de si están funcionando o no. Esto se debe a que algunos aparatos tienen integrados dispositivos que los mantienen en una condición conocida como "energía en espera", donde aunque no están desempeñando su función principal, siguen consumiendo energía. Es el caso de algunos televisores, hornos de microondas, aparatos de sonido, computadoras, impresoras, copiadoras y cargadores de celulares, entre otros.

Para ponerles fin, basta con desconectarlos cuando no los estés utilizando. Recuerda hacerlo jalando de la clavija, nunca del cable, para evitar dañar el contacto.

Iluminación

Realizar el mayor número de actividades aprovechando la luz solar. Piensa o realiza una lista de las actividades que puedes hacer durante el día y no dejarlas para la noche. Por ejemplo, es mejor lavar, planchar y hacer el aseo durante el día.

Limpiar los focos y lámparas, ya que el polvo, bloquea la luz que emiten.

Refrigerador

Separar la parte trasera del refrigerador unos centímetros adicionales de la pared para que su radiador pueda dispersar adecuadamente el calor.

Limpiar la parte trasera; esta acción tiene que realizarse al menos dos veces al año.

No introducir alimentos calientes.

Abrir su puerta lo menos posible.

Horno eléctrico, horno de microondas y tostador

Mantener estos electrodomésticos siempre limpios de residuos, así duran más tiempo y consumen menos energía eléctrica.

Plancha

Planchar en forma programada la mayor cantidad posible de ropa en cada ocasión y procure hacerlo durante el día.

Planchar primero la ropa que requiere menos calor y así dará tiempo a que la plancha se caliente. Cuando vaya a terminar, desconéctela y aproveche el calor residual de la plancha para prendas ligeras.

Aparatos de Audio y Video

Encender la televisión, el DVD o el radio, sólo cuando desee ver o escuchar algún programa.

Usar el reloj programador (sleep-timer); de esta manera, el aparato se apagará en caso de que usted se quede dormido, antes de terminar de ver el programa.

Acondicionador de Aire

Si tiene aire acondicionado, ajuste el termostato a una temperatura de 24°C.

