



Ahorrar

energía eléctrica y
usarla eficientemente
es bueno para todos



Acércate a tu oficina FIDE más cercana para conocer nuestros proyectos, programas y servicios.

Baja California

Mexicali 68 6552 9521
Tijuana 66 4104 5428

Bajío

León 47 7711 0925
Aguascalientes 44 9915 0388
Irapuato 46 2624 7102
Querétaro 44 2215 9037
Zacatecas 49 2686 3500

Centro Occidente

Morelia 44 3312 4328
Colima 31 2314 5901
Uruapan 45 2528 9986
Zamora 35 1512 3247

Centro Oriente

Puebla 22 2243 0816
Tlaxcala 24 6466 4733

Centro Sur

Morelos 77 7322 3859
Acapulco 74 4486 3582
Chilpancingo 74 7491 5974

Golfo Centro

Tampico 83 3219 2232
San Luis Potosí 44 4811 5180

Golfo Norte

Monterrey 81 8123 3526
Saltillo 84 4431 8491

Jalisco

Guadalajara 33 3268 2770
Nayarit 31 1214 6565
Puerto Vallarta 32 2293 7265

Noroeste

Hermosillo 66 2218 9051
Cd. Obregón 64 4413 4734
Culiacán 66 7761 2850
Mazatlán 66 9952 0391

Norte

Torreón 87 1722 2298
Cd. Juárez 65 6617 9800
Chihuahua 61 4414 8781
Durango 61 8818 8070

Oriente

Xalapa 22 8843 3641
Coatzacoalcos 92 1688 9505
Poza Rica 78 2823 3271
Veracruz 22 9178 0144

Peninsular

Mérida 99 9938 2122
Campeche 98 1811 5300
Cancún 99 8892 7971

Sureste

Oaxaca 95 1515 6342
Tehuantepec 97 1714 2255
Villahermosa 99 3352 4191
Tuxtla G. 96 1604 1419

Metropolitana

CDMX 55 1101 0520
Pachuca 77 1170 2099
Toluca 72 2277 3628



Ahorra energía
eléctrica
en el hogar

Eficiencia Energética



Fidotel
800 3433835



fide.org.mx



fide.contacto@fide.org.mx



fidemx

Ahorrar energía nos conviene a todos

Primero a tu bolsillo, porque la facturación de luz disminuye al usarla eficientemente, pero también al planeta, porque utilizando la energía eléctrica adecuadamente evitamos la emisión de gases de efecto invernadero (GEI) que provocan el calentamiento global.



Estas pequeñas acciones te ayudarán a hacer una gran diferencia

Iluminación



- Sustituye los focos incandescentes por lámparas ahorradoras que consumen alrededor de 75% menos de energía.
- Pinta los interiores de tu casa de blanco o colores claros, habrá mayor refracción de la luz y necesitarás menos watts para iluminarla.
- Apaga la luz si no estás en una habitación.
- En la medida de lo posible, aprovecha la luz natural.

Refrigerador



- Adquiere equipos con el **Sello FIDE**, garantía de eficiencia energética.
- Colócalo en un lugar fresco y ventilado.
- Sepáralo 5 u 8 centímetros de la pared para evitar que el motor se fuerce.
- Comprueba que la puerta cierre perfectamente y ábrelo lo menos posible. De lo contrario, puede consumir hasta tres veces más de lo normal.
- No introduzcas alimentos calientes.

Lavado de ropa



- Llena tu lavadora al máximo permitido en cada carga.
- Utiliza sólo el detergente necesario, porque demasiada espuma fuerza el motor.

Planchado



- La plancha es uno de los electrodomésticos que más energía eléctrica consumen, por ello plancha la mayor cantidad posible de ropa en cada ocasión.
- Desconecta la plancha cuando no la utilices.
- Desconéctala unos minutos antes de terminar para aprovechar el calor acumulado.

Aire acondicionado y calefacción



- Adquiere equipos con el **Sello FIDE**, garantía de eficiencia energética.
- Asegúrate de que el equipo sea el más adecuado a tus necesidades.
- Mantén la habitación cerrada mientras esté funcionando.
- Dale mantenimiento: limpia los ductos y cambia los filtros de forma regular.
- Para el invierno es suficiente ponerlo en 19°C y en verano a 24°C.

Instalación eléctrica



- Comprueba que tu instalación eléctrica no tenga fugas de energía: desconecta todos los aparatos eléctricos, apaga todas las luces y verifica que el disco de tu medidor no gire; si lo hace, haz revisar la instalación.