



Ahorrar energía eléctrica y usarla eficientemente es bueno para todos

Baja California	Teléfono
Mexicali	(01 686) 552-9521
Tijuana	(01 664) 104-5428
Bajío	
León	(01 477) 771-6468
Aguascalientes	(01 449) 994-2323
Irapuato	(01 462) 624-7102
Querétaro	(01 442) 242-2597
Centro Occidente	
Morelia	(01 443) 312-4328
Colima	(01 312) 330-0422
Uruapan	(01 452) 528-9986
Zamora	(01 351) 512-3247
Centro Oriente	
Puebla	(01 222) 243-0816
Tlaxcala	(01 246) 466-4733
Pachuca	(01 771) 713-4848
Centro Sur	
Cuernavaca	(01 777) 322-3859
Acapulco	(01 744) 486-3582
Chilpancingo	(01 747) 491-5974
Golfo Centro	
Tampico	(01 833) 219-2232
Cd. Valles	(01 481) 381-8395
San Luis Potosí	(01 444) 811-5180
Golfo Norte	
Monterrey	(01 818) 123-3526
Saltillo	(01 844) 431-8491
Jalisco	
Guadalajara	(01 33) 3268-2770
Tepic	(01 311) 214-6565
Puerto Vallarta	(01 322) 293-7265
Noroeste	
Hermosillo	(01 662) 216-8129
Cd. Obregón	(01 664) 413-4734
Culiacán	(01 667) 761-2850
Mazatlán	(01 669) 136-0885

Norte	Teléfono
Torreón	(01 871) 722-2298
Cd. Juárez	(01 656) 618-0223
Chihuahua	(01 614) 414-8781
Durango	(01 618) 818-8070
Oriente	
Xalapa	(01 228) 843-3641
Coahuila	(01 921) 212-5649
Poza Rica	(01 782) 823-3271
Veracruz	(01 229) 178-0144
Peninsular	
Mérida	(01 999) 938-2122
Campeche	(01 981) 811-5300
Cancún	(01 998) 892-7971
Sureste	
Oaxaca	(01 951) 515-6342
Salina Cruz	(01 971) 714-2255
Villahermosa	(01 993) 352-4191
Tapachula	(01 962) 118-0302
Tuxtla	(01 961) 604-1419
Valle de México	
Polanco	(01 55) 1101-0520
Texcoco	(01 595) 954-9273
Naucalpan	(01 55) 5361-5266
Ecatepec	(01 55) 1115-4807
Cuautitlán Izcalli	(01 55) 5663-4642
Universidad	(01 55) 5661-1276
Toluca	(01 722) 344-0163
Iztapalapa	(01 55) 5646-2523



¿Sabes cuánto gastan?

Hay una oficina FIDE cerca de ti.
Pregunta por nuestros proyectos, programas y servicios.

Infórmate también en
www.fide.org.mx 01 800 FIDETEL (343 38 35)







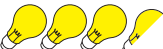

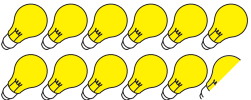


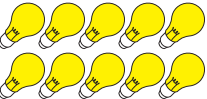


[@fidemx](https://www.facebook.com/fidemx) [facebook.com/fidemx](https://www.facebook.com/fidemx) [youtube.com/fidemx](https://www.youtube.com/fidemx)

Eficiencia energética



¿Cuánta energía eléctrica consumen?



Como puedes observar, se muestra la potencia en watts (W) de cada equipo y su equivalente en focos de 100 W. Si multiplicas la potencia del equipo por el tiempo que permanece encendido, obtendrás el consumo de energía eléctrica. Esto significa que, entre más tiempo esté encendido, más gastará el aparato.

Equipo	Potencia	Equivalencia en focos de 100 Watts
 Televisión de 21"	85 W	 0.85
 Televisión de pantalla plana de 32" LED	75 W	 0.75
 Lavadora	550 W	 5.5
 Licuadora	350 W	 3.5
 Aspiradora	1400 W	 14
 Plancha	1150 W	 11.5
 Tostador	850 W	 8.5
 Aire acondicionado*	1000 W	 10
 Computadora	250 W	 2.5

*Equipo minisplit de 1 tonelada de refrigeración de alta eficiencia para acondicionar un área de 19 m² en clima templado

Equipo	Potencia	Equivalencia en focos de 100 Watts
 Horno eléctrico	1250 W	 12.50
 Horno de microondas	1300 W	 13
 Secadora de cabello	1750 W	 17.5
 Plancha de cabello	40 W	 0.4
 Calefactor	1300 W	 13
 Cafetera (12 tazas)	900 W	 9

Un refrigerador con Sello FIDE consume menos energía.

Equipo	Consumo
 Refrigerador de 11 pies cúbicos	385 kWh/año
 Refrigerador con Sello FIDE de 11 pies cúbicos	367 kWh/año

El Sello FIDE es un símbolo de ahorro, calidad y garantía. Cuando compres refrigeradores, lavadoras, acondicionadores de aire, sistemas de audio y video o televisores, asegúrate de que lo porten.

